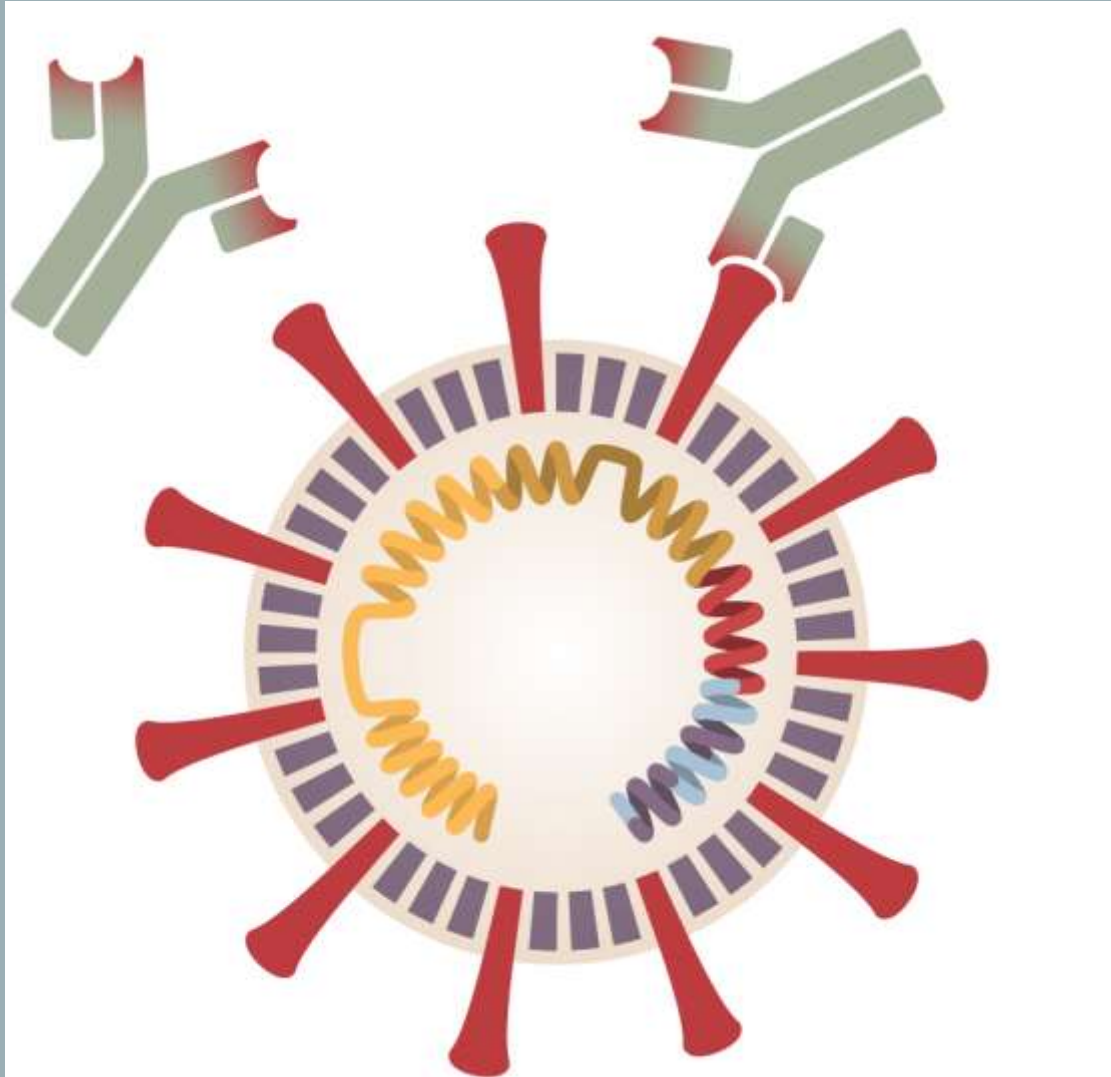


DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN DE BEWONERS

Enkele aandachtspunten basis hygiëne en infectiepreventie.

AM Verbruggen



Vermijd zelf hoog-risico contacten en risico situaties.

Respecteer **ALTIJD** handhygiëne:

- Altijd kortgeknipte nagels zonder nagellak. Geen kunstnagels.
- Handen en onderarmen zonder juwelen en horloges: iedereen ook de artsen.
- Korte mouwen.

Handen wassen:

1. Bij het begin van de werktijd. **Altijd elke dag!**
2. Na toiletbezoek.
3. Na hoesten, niezen, snuiten.
4. Als de handen vuil zijn.
5. Na contact met bloed, lichaamsvocht: wassen en erna ontsmetten.



Handen ontsmetten:

- Vóór en na zorg aan een bewoner. Tussen elke kamer!
- Vóór een invasieve handeling.
- Na contact met de directe omgeving van een bewoner.
- Nadat je handschoenen uitgetrokken hebt.
NOOIT handschoenen ontsmetten.
- Na contact met bloed, lichaamsvocht: wassen en erna ontsmetten.

Handschoenen:

1. Bij kans op contact met lichaamsvocht (urine, stoelgang), bloed of slijmvliezen. **Covid-test.**
2. Bij zorgen aan een bewoner in isolatie.

Daarna handschoenen uittrekken!

En handen ontsmetten

Dus **NOOIT handschoenen in de gang**: je bevuilt de propere omgeving.

(Tenzij je vuil materiaal in je handen hebt. (bedpan)



Chirurgisch mondkmasker:

Iedereen. Bij elk contact met bewoners.

1. Raak het masker nooit aan de voorzijde aan.
Als dit toch gebeurt: handen ontsmetten.
2. Bedek mond, neus en kin.

Draag een FFP2 masker:

1. In Covid-19-afdelingen.
2. Bij bewoners die Covid-19 bevestigd of verdacht zijn.

Ventileer en ruim op!

1. Waar mogelijk ramen openen. Ook in de kamers bewoners.
2. Ruim op in de gemeenschappelijke ruimten en gangen, anders wordt poetsen onmogelijk.



Sommige bezoekers hebben ruime contacten met bewoners (huisarts, kapper, pastoor of pastoraal werker)

Deze bezoekers moeten extra begeleid worden om de opgelegde maatregelen te volgen: masker, handhygiëne, afstand...

