

VLAAMS INSTITUUT MONDGEZONDHEID

DAG VAN DE MONDGEZONDHEID 2024

communicatiemap lokale besturen



Over Gezonde Mond

Gezonde mond of het Vlaams Instituut Mondgezondheid is een consortium van verschillende partners binnen de preventieve mondzorg (Artevelde Hogeschool, BBM, KU Leuven, UCLL, UGent, VBT, VVT). Gezonde Mond is als partnerorganisatie van de Vlaamse overheid verantwoordelijk voor de promotie van mondgezondheid en de preventie van mondaandoeningen in Vlaanderen. In het kader hiervan werden al verschillende methodieken ontwikkeld: Ieders mond gezond, De Mondzorglijn in WZC,... Neem zeker een kijkje op de website www.gezondemond.be.

Contactgegevens

Luc De Visschere

Voorzitter Gezonde Mond

- +32 475 65 21 27
- luc.devisschere@gezondemond.be

Karen Godfrin

Manager - coördinator Gezonde Mond

- + 32 478 96 16 49
- Karen.Godfrin@gezondemond.be





Dag van de mondgezondheid 2024

Het thema van de dag van de mondgezondheid 2024 is 'Gezond begint in je mond'. Gezonde Mond roept iedereen op om op woensdag 20 maart te tonen hoe jij je mond gezond houdt door een foto waarop je je tanden poetst te delen via sociale media met de #dagvandemondgezondheid.

Ook als lokaal bestuur kan je enkele acties ondernemen om de dag van de mondgezondheid in de kijker te plaatsen.

- Deel enkele tandenpoetspakketten uit aan kwetsbare gezinnen.
- Motiveer lokale organisaties (kinderopvang, scholen, WZC, zorgvoorzieningen,...) om een actie op poten te zetten.
- Verspreid de basisadviezen mondgezondheid.

Voor meer tips of inspiratie kan je de [gids voor lokale besturen raadplegen](#).

sociale media

Geen inspiratie voor sociale media berichten? Geen probleem! Gezonde Mond voorziet enkele afbeeldingen en teksten die je zo op de eigen sociale media kan plaatsen.

korte tekst

- Gezond begint in je mond! Vandaag zetten we extra in op de mondgezondheid. Poets je tanden, neem een foto en deel deze met #dagvandemondgezondheid en #(naam gemeente).
- 🦷 Doe vandaag mee met onze gemeente en toon hoe trots jij bent op je mond! Deel een foto van je tandenpoetsroutine met de hashtags #dagvandemondgezondheid en #(naam gemeente).
- 💋 Geef je mondgezondheid de aandacht die het verdient! Deel een foto van jezelf met je tandenborstel en gebruik de hashtags #dagvandemondgezondheid en #(naam gemeente) om mee te doen aan onze challenge.

Lange tekst

Gezond begint in je mond! Wist je dat wij al werken aan de mondgezondheid van onze inwoners? Dat zetten we vandaag, op de jaarlijkse dag van de mondgezondheid graag extra in de kijker!

(opsommen acties lokaal bestuur:

- Actie 1
- Actie 2)

(Naam gemeente) daagt jullie vandaag uit: toon dat jij ook trots bent op je mond en deel een foto van hoe jij vandaag je tanden poetst via #dagvandemondgezondheid en #(naam gemeente).

sociale media

Er werden zowel posters, als afbeeldingen voor facebook en Instagram's gemaakt. Je kan deze [meteen downloaden](#) op de website van Gezonde Mond.

Poster



Afbeelding voor Facebook/ Instagram
(1080 x1350 px)

Poster met ruimte voor eigen logo



Met ruimte voor eigen Logo



E-mailbanner



E-mailbanner met ruimte voor eigen logo



persartikel

Gezond begint in je mond!

Dat is het thema van de dag van de mondgezondheid 2024.

Waarom is het zo belangrijk om aan mondgezondheid te werken? Het thema zegt het al: gezond begint in je mond. Mondgezondheid heeft een impact op de algemene gezondheid, net zoals de algemene gezondheid een impact heeft op de mondgezondheid. Wist je dat bijvoorbeeld bij patiënten met diabetes een goede mondgezondheid van cruciaal belang is? Tandbederf (cariës) kan een invloed hebben op de bloedsuikerspiegel. Ook bij ouderen is een gezonde mond belangrijk: veel bacteriën in de mond kunnen wel eens leiden tot een longontsteking. Ook bij alle andere bevolkingsgroepen zoals kinderen en volwassenen heeft de mondgezondheid een invloed op de algemene gezondheid. Mondzorg ligt aan de basis van een gezond lichaam en een gezonde geest!

Gelukkig is het gezond houden van je mond niet moeilijk. Gezonde Mond hanteert **drie pijlers** voor een goede mondgezondheid: een goede mondhygiëne, mondvriendelijke voeding en het (half)jaarlijkse preventief mondonderzoek. Meer informatie rond deze basisadviezen vind je in de handige folder terug op de [website van Gezonde Mond](#).

Doe jij ook je best om je mond gezond te houden? Toon dat aan de rest van de wereld op woensdag 20 maart 2024. Post een foto van jouw tandenpoetsmoment op sociale media met #dagvandemondgezondheid.

BASISADVIEZEN MONDGEZONDHEID

